

LOISIRS / PRE-COMPETITION

JOURS et HORAIRES

Catégories*	Âge	Jours	Lieux	Horaires	Durée
Baby Gym - Reprise le 27 septembre 2025					
Baby-Gym 1 <i>Parents/Enfants</i>	15 mois - 2022	Samedi	Jean Prévost	9h15-10h05	50 mn
Baby-Gym 2	2022-2021-2020	Samedi	Jean Prévost	10h10-11h00	50 mn
GR Loisirs - Reprise le 8 septembre 2025					
Eveil GR 1	2020-2019	Jeudi	Jean Prévost	17h00-18h00	1h00
Eveil GR 2	2020-2019	Samedi	Jean Prévost	11h00-12h00	1h00
Découverte GR 1	2019-2018-2017	Lundi	Charcot	17h00-18h00	1h00
Découverte GR 2	2016...2013	Lundi	Charcot	18h00-19h00	1h00
Découverte GR 3	2019-2018-2017	Mercredi	Charcot	17h00-18h00	1h00
Découverte GR 4	2016...2013	Samedi	Ortolan (5e)	13h00-14h00	1h00
Access GR	2018...2014	Mercredi	Charcot	18h00-19h30	1h30
Loisirs GR Ados/Adultes	2012 et avant	Mercredi	Charcot	19h30-21h30	2h00
GR Pré-Compétition - Reprise le 8 septembre 2025					
Coupe de Paris 10-16 ans	2016...2010	Mercredi	Jean Prévost	17h00-18h30	1h30
Coupe de Paris 7-9 ans	2019-2018-2017	Samedi	Jean Prévost	12h00-13h30	1h30
Coupe de Paris 10 ans et +	2016...2008	Samedi	Jean Prévost	12h00-13h30	1h30
Coupe de Paris Adultes	2008 et avant	Mercredi	Charcot	19h30-21h30	2h00
Coupe Formation 1 - A	2018-2017	Jeudi	Poliveau (5e)	17h00-18h30	1h30
Coupe Formation 1 - B	2019-2018-2017	Samedi	Jean Prévost	10h30-12h00	1h30

*Les catégories d'âge sont déterminées en fonction de l'âge atteint en 2026

COMPETITION

JOURS et HORAIRES

Catégories*	Âge	Jours	Lieux	Horaires	Durée
GR Compétition (sur sélection) - Reprise le 3 septembre 2025					
Coupe Formation 2-3-4					
Coupe Formation 2	2018-2017-2016	Lundi	Jeanne d'Arc	18h15-19h45	3h30
		Samedi	Jean Prévost	10h00-12h00	
Coupe Formation 3	2018-2017-2016	Mardi	Dunois	17h00-18h30	3h30
		Samedi	Ortolan (5e)	13h00-15h00	

*Les catégories d'âge sont déterminées en fonction de l'âge atteint en 2026

COMPETITION (SUITE)

JOURS et HORAIRES

Catégories*	Âge	Jours	Lieux	Horaires	Durée
GR Compétition (sur sélection) - Reprise le 3 septembre 2025					
<i>Compétitions à finalité Régionale (équipes)</i>					
Régionale 10-11 ans	2016-2015	Lundi	Jean Prévost	17h00-18h30	3h00
		Samedi		12h00-13h30	
Régionale 13 ans et -	2014-2013	Lundi	Jean Prévost	17h30-19h00	3h00
		Samedi		9h00-10h30	
Régionale 14-17 ans	2013-2009	Mercredi	Charcot	18h30-20h00	3h00
		Samedi	Grands Moulins	14h30-16h00	
Régionale TC	2010 et avant	Mercredi	Charcot	18h30-20h00	3h00
		Samedi	Grands Moulins	13h00-14h30	
<i>Compétitions à finalité France (équipes et individuels)</i>					
Fédérale B 10-11 ans	2016-2015	Mercredi	Charcot	15h30-17h00	5h00
		Jeudi	Poliveau (5e)	17h00-19h00	
		Vendredi	Jeanne d'Arc	18h30-20h00	
Fédérale B-C 13 ans et -	2015...2013	Mercredi	Jean Prévost	17h00-19h00	4h00
		Vendredi		18h00-20h00	
Fédérale C 15 ans et -	2012-2011	Jeudi	Poliveau (5e)	18h30-20h00	5h00
		Vendredi	Jeanne d'Arc	18h30-20h00	
		Samedi	Grands Moulins	13h00-15h00	
Fédérale B 17 ans et -	2010-2009	Mercredi	Charcot	19h30-21h30	5h30
		Vendredi	Jeanne d'Arc	20h00-21h30	
		Samedi	Grands Moulins	16h00-18h00	
Fédérale B TC	2008 et avant	Mercredi	Charcot	19h30-21h30	5h30
		Vendredi	Jeanne d'Arc	20h00-21h30	
		Samedi	Grands Moulins	16h00-18h00	
Fédérale A 14-17 ans (hors groupe performance)	2012-2009	Mercredi	Charcot	17h00-19h30	7h00
		Jeudi	Poliveau (5e)	18h30-20h00	
		Samedi	Grands Moulins	13h00-16h00	
Fédérale A TC - 1 sans individuel	2008 et avant	Mercredi	Jean Prévost	18h30-20h30	4h00
		Jeudi		19h00-21h00	
Fédérale A TC - 1 avec individuel	2008 et avant	Mercredi	Jean Prévost	18h30-20h30	6h00
		Jeudi		18h00-20h00	
		Vendredi		19h00-21h00	
Fédérale A TC - 2	2009 et avant	Mercredi	Charcot	19h30-21h30	5h30
		Jeudi	Poliveau (5e)	18h30-20h00	
		Samedi	Grands Moulins	16h00-18h00	
Nationale TC	2008 et avant	Mercredi	Jean Prévost	18h30-20h30	6h00
		Jeudi		18h00-20h00	
		Vendredi		19h00-21h00	
<i>Groupe PERFORMANCE**</i>					
Performance 10-13 ans	2016-2013	Mardi	Dunois	18h30-20h30	10h00
		Mercredi	Charcot	15h30-18h30	
		Jeudi	Jean Prévost	17h00-20h00	
		Vendredi		19h00-21h00	
Performance 14-17 ans	2012-2009	Mardi	Dunois	18h30-20h30	10h00
		Mercredi	Charcot	17h00-19h30	
		Jeudi	Poliveau (5e)	17h30-20h00	
		Samedi	Grands Moulins	13h00-16h00	

*Les catégories d'âge sont déterminées en fonction de l'âge atteint en 2026

** Réservé aux gymnastes inscrits en CHASE, ou envisageant d'intégrer un cursus CHASE à court terme, sous réserve d'un niveau suffisant en GR (uniquement sur sélection)